

## Nuorten kilpaurheilijoiden kuntosaliharjoittelu

Vesilahden kunta tukee nuoria urheilijoita myöntämällä maksuttoman\* kuntosalikäytön seuraavin ehdoin:

- Nuori harjoittelee suomenmestaruustasolla tai on mukana maajoukkue toiminnassa
- Nuoren urheilijan ja hänen edustamansa lajin on oltava Suomen Olympiakomitea ry:n jäsen seura
- Nuori on kirjoilla Vesilahdessa ja iältään 14–28-vuotias
- Nuoren urheilijan kuntosaliharjoittelu on valmentajan tai nuoren vanhemman vastuulla. Heillä on vastuu myös ohjata ja opastaa nuori harjoittelemaan kuntosalilla turvallisesti ja oikeaoppisesti
- Maksuttomaan kuntosaliharjoitteluun oikeuttavan nuoren tulee pyytää seuralta tai valmentajalta vapaamuotoinentodistus kriteerien täyttymisestä. Todistus toimitetaan liikuntatoimeen.
- Kuntosalikortti on voimassa toistaiseksi, kuitenkin yhden vuoden kerrallaan
- Maksutonta kuntosaliharjoittelua tuetaan aluksi kokeiluluontoisesti vuoden 2020 loppuun asti
- Etu koskee Vesilahden kunnan kuntosalia, os. Koulutie 2, 37470 Vesilahti

*HUOM! Nuoren urheilijan ollessa alaikäinen, tulee hakijana olla huoltaja.*